

Frederiksberg Aikido Klub. Lektion #1.

Basis etikette når du starter og slutter med træning:

1. Når du starter en træning eller øvelse med en partner - siger du,



お願いします(おねがいします)
Onegai-shimasu (Venligst)

2. Når du er færdig med en øvelse eller træning med en partner – siger du,



ありがとうございます
Arigatou-gozai-masu
(Mange Tak)

Vær opmærksom på! Sig ikke “Onegai shimasu” igen!!!

3. Når du er færdig med dagens træning, siger du til din Sensei og træningskammerater,



どうもありがとうございました
Doumo-arigatou-gozai-mashita
(Mange, mange Tak)

“Doumo” betyder meget, og “gozai-mashita” betyder (I datid) mange tak, i en meget formel tone.