

Nidan Pensum - Takemusu Aikido

Til eksaminationen kan man blive testet i teknikker som man tidligere er blevet eksamineret i.

Tai Jutsu

Tai no Henko + ki no nagare (2 former)

Morote Dori Kokyu Ho

3 variationer (chudan – twiste nage's arm; jodan – løfte nage's arm; gedan – holde nage's arm nede)

Katate Dori

Ikkyo + ki no nagare

Nikyo + ki no nagare

Irimi Nage: gedan, jodan, chudan

Muna Dori

Juji Garami

Ryote Dori

Kokyu Ho + ki no nagare (jutai + ryutai)

Tenchi Nage + ki no nagare (jutai + ryutai)

Suwari Waza Shomen Uchi

Ikkyo – Yonkyo (omote + ura waza)

Yokomen Uchi

Kote Gaeshi + ki no nagare

Irimi Nage + ki no nagare

Shiho Nage + ki no nagare

Ushiro Eri Dori

Kokyu Ho

Ikkyo (omote waza)

Jiyu Waza

Basis angreb og basis teknikker med en (1) modstander.

Kokyu Nage (ki no nagare form)

Morote Dori, Ryokata Dori, Ryote dori

Tanken Dori (Tanto)

To forsvar mod tsuki

To forsvar mod shomen uchi

Yokomen uchi Gokyo

Bukiwaza

Ken:

7 suburi

Migi Awase

Hidari Awase

Go no Awase

Shichi no Awase

Jo:

31 kata

13 kata