



## **Nidan Pensum - Dansk Takemusu Aikido Forbund**

Til eksaminationen kan man blive testet i teknikker som man tidligere er blevet eksamineret i.

### **Tai Jutsu**

**Tai no Henko** + ki no nagare (2 former)

**Morote Dori Kokyu Ho**

3 variationer (chudan – twiste nage's arm; jodan – løfte nage's arm; gedan – holde nage's arm nede)

### **Katate Dori**

Ikkyo + ki no nagare

Nikyo + ki no nagare

Irimi Nage: gedan, jodan, chudan

### **Muna Dori**

Juji Garami

### **Ryote Dori**

Kokyu Ho + ki no nagare (jutai + ryutai)

Tenchi Nage + ki no nagare (jutai + ryutai)

### **Suwari Waza Shomen Uchi**

Ikkyo – Yonkyo (omote + ura waza)

### **Yokomen Uchi**

Kote Gaeshi + ki no nagare

Irimi Nage + ki no nagare

Shiho Nage + ki no nagare

### **Ushiro Eri Dori**

Kokyu Ho

Ikkyo (omote waza)

### **Jiyu Waza**

**Basis angreb og basis teknikker med en (1) modstander.**

**Kokyu Nage** (ki no nagare form)

Morote Dori, Ryokata Dori, Ryote Dori

### **Tanken Dori (Tanto)**

To forsvar mod Tsuki

To forsvar mod Shomen Uchi  
Yokomen Uchi Gokyo

## **Bukiwaza**

### **Ken**

7 Suburi

Migi Awase

Hidari Awase

Go no Awase

Shichi no Awase

### **Jo**

31 Kata

13 Kata