

# Tekniske krav for 2 Kyu graduering.

## Formelle krav

For at kunne gå op til denne prøve skal man opfylde følgende minimumskrav.

Antal træningsdage: 70 (Siden sidste graduering)

Antal måneder: 9 (Siden sidste graduering)

## Tekniske krav

Den som skal eksamineres skal være forberedt på at fremvise teknikker fra tidligere grad samt

### Tachi-waza

Tai no henko (Gyaku hanmi – katate dori). Kihon og Ki no nagare (kort og lang form)

Morote dori: Kokyu-ho (jodan og gedan).

Ryote dori: Koshi nage

Yokomen uchi: Iriminage, kihon

Tsuki: Kote-gaeshi, Irimi-nage

Ushiro ryote dori: jujinage, Ki no nagare fra Ikkyo, Kote-geshi og Jujinage

### Hanmi handachi waza

Katate dori: Shiho nage, omote waza

Ryote dori: hiho nage, omote waza

### Suwari-waza

Yokomen uchi: Ikkyo

Ryote dori: Kokyu-ho

### Jiu waza

Katadori, Katatedori, Shomen uchi

### Bukiwaza

Ken: go no awaze (femte awaze), shichi no awaze (sjunde awaze)

Jo: 31-katan